

»
**ZAHNSPANGE
UND ZÄHNE
PFLEGEN WIE
DIE GROßEN!**
«

Die besten Pflegetipps für
festsitzende Zahnsparngen

Mobil
BETRIEBSKRANKENKASSE

ZEIT, ZÄHNE ZU ZEIGEN.

SCHÖNE, GERADE UND GESUNDE ZÄHNE!

Eins steht auf jeden Fall fest: Du wirst das mit Deiner neuen Zahnsperre super machen. Mit Tipps und Tricks stehen wir Dir zur Seite und zeigen Dir, wie Du Deine Zähne und Deine Zahnsperre richtig pflegst. Die perfekten Helfer dazu bekommst Du heute mit Deinem supercoolen Starter-Set. Alles klar? Los geht's.

GUTE FRAGE: WARUM IST DIE PFLEGE SO WICHTIG?

- Trägt man eine **feste Zahnsperre**, kommt man beim Zähneputzen nur schwer in alle Ecken.
- Mit der richtigen Pflege verhinderst Du, dass sich **Bakterien** auf Deinen Zähnen sammeln können. Und Du sorgst dafür, dass Karies keine Chance hat.

- Wenn Du täglich gründlich Deine Zähne und Deine Spange reinigst – und das am besten mit dem richtigen „Werkzeug“ –, klappt das alles kinderleicht.

DURCHSTARTEN, LEICHT GEMACHT – MIT DEINEM STARTER-SET.

Richtiges Zähneputzen ist ein Kinderspiel. Alles, was Du brauchst, um Deine Zähne strahlen zu lassen, findest Du in Deinem coolen neuen Starter-Set:

- eine **Zahnzwischenraumbürste**
- eine **Einbüschelzahnbürste**
- eine **Färbetablette**

Wie Du Deine drei Helfer richtig benutzt, zeigen wir Dir natürlich auch: einfach die Tipps auf der nächsten Seite abtrennen und im Badezimmer aufstellen. So hast du die **beste Zahnputztechnik** immer im Blick.

Schlauer Tipp für Deine Eltern!

Viele Zahnärzte bieten ein Vorsorgeprogramm (Individualprophylaxe) an. Das heißt, die korrekte Zahnpflege wird erklärt und es wird gezeigt, wie man richtig putzt. **Für Kids, die schon 6 Jahre oder älter sind, übernehmen wir die Kosten.**



VIER SCHRITTE FÜR GEPFLEGTE ZÄHNE UND BLITZSAUBERE SPANGE!

HABEN DEINE ELTERN FRAGEN?

Mehr Infos rund um Zahnspangenpflege und Co. gibt es unter: bkk-mobil-oil.de/kfo. Oder in Deiner kieferorthopädischen Praxis.

Du oder Deine Eltern wollen sich persönlich beraten lassen? Unsere Zahnexperten haben Antworten auf alle Fragen rund um die Zahnspange.

Erreichbar sind wir per E-Mail:
kfo@bkk-mobil-oil.de

Oder per Telefon:
0800 255 3002-826

Deine BKK Mobil Oil



SCHRITT 1:

Greif Dir Deine Zahnbürste am besten nach jedem Essen und putze Deine Zähne, die Brackets und die Drähte.

SCHRITT 2:

Mit Zahnseide säuberst Du im Nu die Räume zwischen Deinen Zähnen.

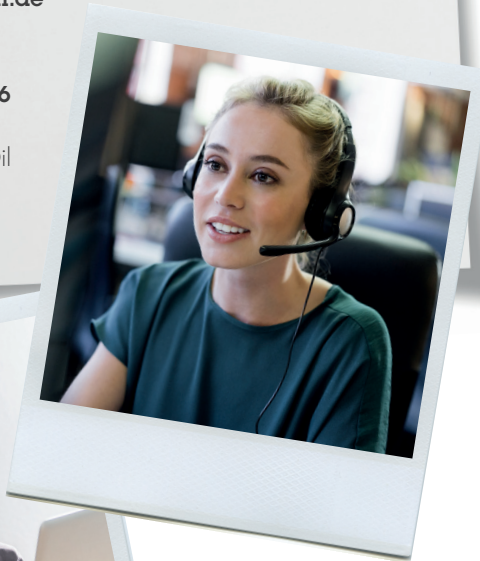


SCHRITT 3:

Die Bereiche zwischen Drähten und Zähnen bekommst auch Du ganz leicht mit Deiner Zwischenraumbürste sauber.

SCHRITT 4:

Zum Schluss reinigst du noch die Flächen rund um die Brackets gründlich mit der Einbüschelzahnbürste. Und fertig!



CELLE

Service-Point:
Burggrafstraße 1
29221 Celle

MÜNCHEN

Service-Point:
Friedenheimer Brücke 29
80639 München

HAMBURG

Service-Point:
Hühnerposten 2
20097 Hamburg

NEU-ISENBURG

Service-Point:
Martin-Behaim-Straße 8
63263 Neu-Isenburg



GERN BERATEN WIR SIE AUCH PERSÖNLICH

Besuchen Sie einen unserer Service-Points in Celle, Hamburg, München oder Neu-Isenburg. Öffnungszeiten und die Möglichkeit zur Terminvereinbarung finden Sie auf

[bkk-mobil-oil.de/termin](https://www.bkk-mobil-oil.de/termin)

Oder rufen Sie uns an:



KOSTENLOSE SERVICE-HOTLINE

0800 255 0800

[bkk-mobil-oil.de](https://www.bkk-mobil-oil.de)

Mobil

BETRIEBSKRANKENKASSE