



**DER FEENTANZ UND
DIE ZAUBERRAKETE**

DER FEENTANZ UND DIE ZAUBERRAKETE

ZU FREE JAZZ, POP-ROCK ODER MOZART ...

Tanzen zur Musik ist eine der ureigensten Formen von Bewegung. Unsere Übung Feentanz trainiert auf spielerische Weise das Gefühl für Rythmus. Darüber hinaus regt sie die Fantasie an, für die ausgesuchte Musik eine individuelle Bewegungsform zu finden.

Auch die Koordination und der Gleichgewichtssinn werden durch den Feentanz gefördert. Den Ausklang dieser Übung bildet die Zauberrakete, bei der Ihre Kinder ihrer Fantasie freien Lauf lassen können.

DAUER:

ca. 10 – 15 Minuten

ZIEL:

Tanz und Bewegung

MITSPIELER:

Ein Erwachsener, mindestens zwei Kinder

MATERIAL:

Eine Decke, ein Laken oder ein großes Tuch und ein Luftballon

ANLEITUNG:

Die Teilnehmer legen sich ein Tuch über ihren Kopf und können sich, wenn mehrere Tücher vorhanden sind, damit verkleiden oder schmücken. Dann wird gemeinsam ein bunter Feentanz in der Wohnung durchgeführt, gerne auch mit vorhandener Musik Ihrer Wahl. Lassen Sie Ihrer Fantasie freien Lauf und Sie werden sehr viel gemeinsamen Spaß erleben.

Anschließend wird das Tuch an das Ende des aufgeblasenen Luftballons geknotet und in eine „Zauberrakete“ verwandelt.

Lassen Sie Ihre „Zauberrakete“ durch den Raum fliegen, Kinder entwickeln hierbei große Fantasie. Sie können dieses Spiel auch zum Fang- oder Wurfspiel weiterentwickeln.

