



KOCHLÖFFELHOCKEY

KOCHLÖFFELHOCKEY

HAU DEN FLUMMI IN DIE KISTE!

Ein Spiel, das Laune macht. Sie brauchen nur wenig Material und können also jederzeit mit Ihrem Nachwuchs loslegen.

Bei der Übung Kochlöffelhockey geht es vor allem um Koordinationsvermögen, Reaktionsvermögen, Schnelligkeit und Zielgenauigkeit. Die Spieldauer bleibt Ihnen überlassen – die Partie dauert so lange, wie es Ihnen und Ihren Kindern Spaß macht. Kochlöffelhockey können Sie natürlich auch draußen mit improvisiertem Material spielen. Und es eignet sich hervorragend dazu, um langweile zu vertreiben oder Wartezeiten zu überbrücken. Viel Spaß!

DAUER:

ca. 15 – 30 Minuten

ZIEL:

Koordinationsvermögen, Reaktionsvermögen, Schnelligkeit und Zielgenauigkeit

MITSPIELER:

Ein Erwachsener und mindestens zwei Kinder

MATERIAL:

Zwei (Schuh-)Kartons, mindestens ein kleiner Ball oder Flummi und zwei Kochlöffel

ANLEITUNG:

Kochlöffelhockey kann man zum Beispiel zu Hause in einem schmalen Flur spielen. Am Ende des Flures wird jeweils ein Karton als Tor aufgestellt. Mit Kochlöffeln werden kleine Bälle oder Flummis über den Boden gerollt. Die eingegrenzte Spielfläche sorgt hier dafür, dass der Ball nicht so weit wegrollen kann.

